

Stage d'accompagnement individuel à Tourettes-sur-Loup

"L'Eveil à Soi - Coeur Corps Esprit" 4 jours et 14 soins

J1

9H30-10h : Présentation et attentes du stage

10h-10h30 : Eveil corporel

10h30-12h : Massage Reconnexion à Soi aux huiles essentielles bio

12h30-13h30 : pause déjeuner

13h30-15h30 : Atelier gestion des émotions

15h30-16h30 : pause et méditation guidée

J2

9H30-10h : Eveil corporel

10h-12h30 : Séance énergétique Access Bars

12h30-13h30 : pause déjeuner

13h30-15h30 : Atelier calcul et interprétation du chemin de vie

15h30-16h30 : pause et méditation guidée

J3

9h30-15h30 : Marche méditative autour des 5 sens accessible à tous et une séance de rééquilibrage énergétique en pleine nature

J4

9H30-10h : Eveil corporel

10h-12h30 : Séance de résonance quantique par la méthode des 2 Points

12h30-13h30 : pause déjeuner

13h30-15h30 : Massage des 4 Orientés®

15h30-16h30 : pause et méditation guidée sur le féminin sacré

Stage individuel 150€/jour (cuisine à disposition sur le lieu de stage)