

Journée de développement personnel à Tourrettes sur Loup

"Reconnexion à Soi" 6 soins vous attendent

Je vous accompagne individuellement toute la journée à reprendre contact avec vous-même, redéfinir vos objectifs de Vie, reprendre le courage et la confiance en Vous afin d'accéder aux changements que vous souhaitez voir se manifester dans votre Vie.

Au programme de la journée :

9h15-10H : accueil autour d'une boisson chaude et olfaction d'huiles essentielles bio en lien avec vos émotions de l'instant et échanges sur les ressentis et sur vos attentes de la journée

10h-10h45 : Rééquilibrage des centres énergétiques par le Reiki (Maître Reiki) et la lithothérapie

10h45-11h : Pause (infusions et boissons chaudes bio à disposition)

11h-12h : Massage Reconnexion à Soi aux huiles essentielles bio (Praticien en Massage Bien-être)

12h15-13h30 : pause déjeuner (cuisine à disposition sur place)

13h30-14h30 : Débrief du matin et interprétation de votre Chemin de Vie par la numérologie évolutive

14h30-15h30 : Séance énergétique Access Bars (Facilitatrice de Bars) et une application quantique sur un thème par la Méthode des 2 Points Résonance quantique (Praticienne en M2P et Quantum Touch)

15h30-16h : Pause (infusions et boissons chaudes bio à disposition)

16h-16h30 : Méditation guidée au bol chantant tibétain

Journée en accompagnement individuel 190 €

419 route de la Madeleine – 06140 Tourrettes sur Loup

Infos sur www.laflordevie.com ou à contact@laflordevie.com

